



Утверждаю



Ежедневное меню

5 декабря

9 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302		200	10,53	15,50	34,40	298,20
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20		50	3,30	0,20	22,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
Итого за прием пищи:			530	14,41	16,10	79,83	513,70
Всего за день:		93,11	530	14,41	16,10	79,83	513,70

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценность ккал.
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302		250	13,16	19,37	43,00	372,70
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20		50	3,30	0,20	27,20	117,40
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		200	0,20	0,00	15,00	58,00
ТК№338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338		100	0,40	0,40	9,73	45,60
Итого за прием пищи:			600	17,06	19,97	94,93	593,70
Всего за день:		93,11	600	17,06	19,97	94,93	593,70